

# Kajian untuk hasilkan alat ujian darah ramal risiko sakit jantung, angin ahmar

Oleh **NURUL DAYANA SIMANGOON**  
*dayans@sph.com.sg*

SATU alat ujian darah canggih yang mampu meramal risiko seseorang diserang sakit jantung dan angin ahmar mungkin dihasilkan tidak lama lagi.

Sekumpulan penyelidik daripada Universiti Teknologi Nanyang (NTU) dan Hospital Universiti Nasional (NUH) akan menjalankan satu kajian yang dijangka mampu menghasilkan alat tersebut.

Kajian itu susulan kepada satu lagi kajian yang dimulakan lima tahun lalu.

Ia dilakukan oleh saintis NTU, Pembantu Profesor Newman Sze dengan kerjasama sekumpulan penyelidik Institusi Kardiologi Antara Universiti Belanda.

Lebih 10 jenis protein unik yang biasanya terdapat dalam darah pesakit yang diserang sakit jantung atau angin ahmar ditemui hasil kajian terhadap sampel darah orang kulit putih.

Kini, kumpulan penyelidik daripada NTU dan NUH itu akan menjalankan kajian lebih terperinci untuk menemui lebih banyak protein seperti itu – atau dikenali sebagai penanda bio untuk mengesan kededua penyakit tersebut.

Kajian akan dijalankan terhadap lebih 2,000 sampel darah dan tisu pesakit jantung dan angin ahmar yang dikumpulkan di Singapura dan Belanda.

Ia dijangka mengambil masa setahun dan dapat menemui lebih 100 penanda bio bagi mengenal pasti penyakit jantung dan angin ahmar.

Sebanyak 10 penanda bio yang mampu mengesan kededua penyakit dengan paling tepat dan berkesan akan digunakan bagi membangunkan alat ujian darah tersebut.

Kajian itu juga bertujuan menemui penanda-penanda bio terbaik bagi mengesan kededua penyakit tersebut di kalangan masyarakat berbilang bangsa di sini.

Alat tersebut, kata NTU, dapat mengenal pasti tahap risiko seseorang menghidap sakit jantung atau angin ahmar.

Ini kerana risikonya lebih tinggi jika lebih banyak penanda bio ditemui dalam darah pesakit.

Menurut Profesor Sze, alat itu dijangka dapat digunakan bagi pemeriksaan kesihatan di poliklinik dan hospital di sini dalam masa empat hingga lima tahun.

“Pendekatan ini dijangka dapat membangunkan alat-alat baru dan lebih baik bagi mengesan sakit jantung dan angin ahmar jauh lebih awal sebelum ia menyerang,” ujarnya.

Menurut NTU, kajian menunjukkan kaedah mengesan penyakit jantung dan angin ahmar dengan penanda bio adalah lebih tepat dan berkesan.